

البرنامج العالمي



BalanceU

بناء الذات

www.balanceU.life

لتطوير الشخصية المتوازنة

نسعد أن نضع بين يدي سعادتكم
أحد أنظمة تطوير وبناء الذات
بالانس يو BalanceU
والذي يزود هيئات الشباب
بأدوات قابلة للقياس لتطوير
الشخصية بتوازن.

نشكركم لمنحنا من وقتكم
ونشكر اهتمامكم بالبرامج النوعية.

د. محمود التايه

فريق #بالانس_يو العالمي

2021



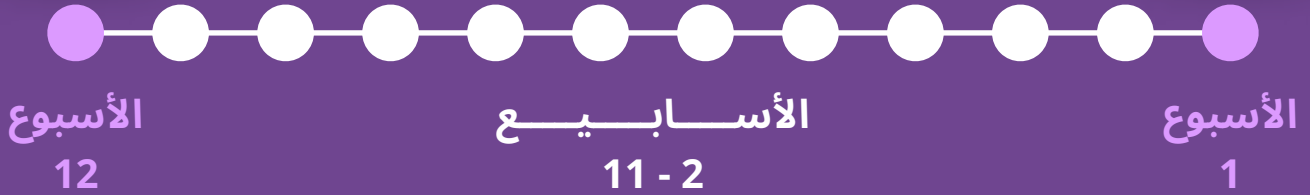
www.balanceU.life

من التقييم وحتى التخطيط

بناء
المستقبل
والتخطيط

مشاريع **الحاضر** مع برنامج بالانس يو

مراجعة
الماضي
والتقييم



مرورا بـ 10 لقاءات لتطوير الشخصية
وتشكيل نمط حياة إنجازي وعقلية إيجابية

- 12 أسبوع مدروس
- أدوات ومناهج مفصلة
- متابعة ونتائج دورية



www.balanceU.life

أدوات تميز البرنامج



2. أداة مسطرة الحياة

اكتشف مواطن القوة والضعف في شخصيتك



1. كتاب مزيج الشخصية

تعرف على مصادر الكاريزما وقوة الشخصية



4. كيت خطتي الشخصية

خطط للمرحلة القادمة بتوازن من خلال 5 محاور



3. كيت خرائط الإنجاز

تحدي نفسك من خلال خرائط إنجاز استكشافية

5. دليل إدارة النظام

6. الأجنحة الإلكترونية لمتابعة الأعضاء في البرنامج

7. برنامج تأهيل الميسرين والكوتشز



www.balanceU.life